

# 冬の風物詩の「雪吊り」です

(シルバー会員就業)



いいぞ!  
はいった  
がいや!

## 頑張った! グラウンドゴルフ大会

(シルバーハウスふれあい広場)



11月21日(水)シルバーハウスの利用者のメンバーに会員さんも参加し、34名でグラウンドゴルフを楽しみました。今回、ホールインワンが20名以上いました。来年も開催しますので、参加してくださいね。



## 配分金支払証明書について

(1月始めに郵送します)

昨年1年間(就業期間は、H29年12月からH30年11月になります。)にお支払いした配分金の証明書です。

確定申告をするために必要な書類ですので捨てずに申告まで保管してください。

お願いします。



### 男性の部

- 1位 田渕 勝治郎
- 2位 奥矢 勇次
- 3位 山岸 幹彦

### 女性の部

- 1位 小門前 節子
- 2位 松下 美枝子 シルバー
- 3位 神並 一枝

# 12月22日は「冬至」で、ゆず湯をします！

12月21日(金)・22日(土)の2日間は志賀町シルバーハウス・やすらぎ荘で、

12月18日(火)はとぎ地域福祉センターますほの湯で

入浴出来ます。どうぞ利用してください。



## 冬至に なぜゆず湯に入るの？

冬至の日にゆず湯に入ると1年間、風邪を引かず健康に過ごせるという説があります。

また、冬が旬のゆずは香りも強く、強い香りのもとには邪気が起こらないという考えもあるようです。

ゆず湯には血行を促進して冷え症を緩和したり、風邪予防、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果があり、芳香によるリラックス効果もあります。ぜひ、入浴ください。



**引き続き、新規会員募集中につき、近所の方やお友達を誘ってください。まだまだ、一線をひくのはもったいない！！健康維持に役立ち、仲間作りもできます。会員さんの口コミが入会につながります。よろしくお願ひします。**

## 求人情報

H30.12.3現在

就業場所	仕事内容	就業条件	備考
高浜地区	葬儀会場の清掃	9:00～15:00(6H)	4名ほど
志加浦地区	別荘地清掃作業	11:00～14:00(2～3H)	週2～3日
堀松地区	工場内調理補助	10:00～13:00(3H)	土.日.祝休み
西増穂地区	レストラン皿洗い給仕	9:00～15:00(6H)	週1.2回/1.2名
富来地区	マイクロバス運転など	9:00～16:00(6H)	週2日ほど
富来地区	料理人	9:00～17:00(7H)	調理のできる方
西増穂地区	受付・館内清掃	早番・遅番あり	月10日程度
富来地区	館内清掃	平日9:00～12:00(3H)	金曜日のみ

\*他にもあります。気軽に相談してください。

## 事務局(富来事務所)の年末年始の休日

12月29日(土)から1月3日(木)まで

上記のとおり、休業となります。よろしくお願ひします。

