



## 12月22日は「冬至」です

冬至の日に「ゆず湯に入ると1年間、風邪を引かない」と昔から言われています。ゆずには、血行を促進して冷え性を和らげたり、身体を温めて風邪を予防する働きがあります。ゆず湯に入って、風邪を吹き飛ばしましょう。



## 配分金支払証明書について

(1月始めに郵送します)

昨年1年間(就業期間は、令和3年12月から令和4年11月)にお支払いした配分金の証明書です。確定申告をするために必要な書類ですので、捨てずに申告まで保管してください。

よろしくお願ひします。



## 会員募集します



屋外作業に携わる会員さんが年々少なくなってきており、深刻な人手不足の状況で、この状況は今後も続くことが予想されます。剪定・除草(草むしり、機械)・屋外作業を続けていくためには、会員さんのご協力が必要です。ご理解いただき、屋外作業の新規会員の紹介と屋外作業への挑戦をお願いします。



**会員さんの口コミが入会につながります。**  
**健康維持に役立ち、仲間作りもできます。**  
**近所の方やお友達を誘ってください。**

## 〈事務局(富来事務所)の年末年始の休日〉

12月29日(木)から1月3日(火)まで  
休業となります。よろしくお願ひします。

