

令和5年度

シルバーリハビリ体操教室

- ◆場所：シルバーハウス
- ◆時間：10:00～11:00
- ◆内容：シルバーリハビリ体操 など
- ◆日程



月	実施日(水曜)	
4月	12	26
5月	10	24
6月	14	28
7月	12	26
8月	23	
9月	13	27
10月	11	25
11月	8	22
12月	13	
1月	24	
2月	14	28
3月	13	27

◆お問い合わせは シルバーハウス ☎37-2750
または 志賀町包括支援センター(志賀町役場健康福祉課内)

☎32-9132