



地域福祉センター

6月の行事予定

<いきいき貯筋倶楽部>

毎週月曜日 13:30~14:30

5日、12日、19日、26日

内容:介護予防体操



<生きがいティサービス>

火曜日 6日、13日、20日、27日 9:30~15:00

木曜日 1日、8日、15日、22日、29日 9:30~15:00

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・

リクレーション・お楽しみ会など



<クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週木曜日 9:30~15:00

1日、8日、15日、22日、29日



<ニコニコ教室>

毎週金曜日 10:00~11:30

9日、16日、23日

内容:ストレッチ・筋力強化運動



お友達を誘って一緒に参加してみませんか

<6月の休館日> 7日・14日・21日・28日