



地域福祉センター

7月の行事予定

<いきいき貯筋倶楽部>

毎週月曜日 13:30~14:30

3日、10日、24日、31日

内容:介護予防体操



<生きがいディサービス>

火曜日 4日、11日、18日、25日 9:30~15:00

木曜日 6日、13日、20日、27日 9:30~15:00

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・

リクレーション・お楽しみ会など



<クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週木曜日 9:30~15:00

6日、13日、20日、27日

<ニコニコ教室>

毎週金曜日 10:00~11:30

14日、21日、28日

内容:ストレッチ・筋力強化運動



お友達を誘って一緒に参加してみませんか

<7月の休館日> 5日・12日・19日・26日

7.8月は、ますほの湯の営業時間が延長になっております