



地域福祉センター

8月の行事予定

<いきいき貯筋倶楽部>

毎週月曜日 13:30~14:30

7日、14日、21日、28日

内容:介護予防体操



<生きがいディサービス>

火曜日 1日、8日、22日、29日 9:30~15:00

木曜日 3日、10日、17日、24日、31日 9:30~15:00

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・

リクレーション・お楽しみ会など



<クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週木曜日 9:30~15:00

3日、10日、17日、24日、31日



<ニコニコ教室>

毎週金曜日 10:00~11:30

4日、18日、25日

内容:ストレッチ・筋力強化運動



どなたでも、お気軽にお越しください

詳しい内容は下記までお問い合わせください

☎ 42-2020

<8月の休館日> 2日・9日・16日・23日・30日

7.8月は、ますほの湯の営業時間が延長になっております