



地域福祉センター 5月の行事予定



<生きがいディサービス>

毎週火曜日 9:30~12:30

13日、20日、27日

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・



リクレーション・お楽しみ会など

<クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週火曜日 13:00~16:00

13日、20日、27日

どなたでも参加出来ます



<ニコニコ教室>

毎週金曜日 10:00~11:30

9日、16日、23日

内容:ストレッチ・筋力強化運動



* 対象:65歳以上の人、入館料が必要です

**お友達を誘って一緒に参加してみませんか
詳しい内容は下記までお問い合わせください**



☎ 42-2020

<5月の休館日> 7日・14日・21日・28日