

地域福祉センター 10月の行事予定



## <生きがいディサービス>

毎週火曜日 9:30~12:30

7日、14日、21日、28日

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・



リクレーション・お楽しみ会など

## <クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週火曜日 13:00~16:00

7日、14日、21日、28日



どなたでも参加出来ます

## <ニコニコ教室>

毎週金曜日 10:00~11:30

10日、17日、24日

内容:ストレッチ・筋力強化運動



\* 対象:65歳以上の人、入館料が必要です

お友達を誘って一緒に参加してみませんか  
詳しい内容は下記までお問い合わせください



☎ 42-2020

<10月の休館日> 1日・8日・15日・22日・29日