

# 地域福祉センター 11月の行事予定



## <生きがいディサービス>

毎週火曜日 9:30~12:30

4日、11日、18日、25日

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・



リクレーション・お楽しみ会など



## <クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週火曜日 13:00~16:00

4日、11日、18日、25日

どなたでも参加出来ます



## <ニユニコ教室>

毎週金曜日 10:00~11:30

14日、21日、28日

内容:ストレッチ・筋力強化運動

\* 対象:65歳以上の人、入館料が必要です



お友達を誘って一緒に参加してみませんか  
詳しい内容は下記までお問い合わせください

☎ 42-2020



<11月の休館日> 5日・12日・19日・26日