

地域福祉センター 11月の行事予定



<生きがいティサービス>

毎週火曜日 9:30~12:30

4日、11日、18日、25日

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・



リクレーション・お楽しみ会など



<クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週火曜日 13:00~16:00

4日、11日、18日、25日



どなたでも参加出来ます

<ニコニコ教室>

毎週金曜日 10:00~11:30

14日、21日、28日

内容:ストレッチ・筋力強化運動



* 対象:65歳以上の人、入館料が必要です

お友達を誘って一緒に参加してみませんか
詳しい内容は下記までお問い合わせください



☎ 42-2020

<11月の休館日> 5日・12日・19日・26日