

地域福祉センター 12月の行事予定



<生きがいディサービス>

毎週火曜日 9:30~12:30

1日、9日、16日、23日

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・



リクレーション・お楽しみ会など



<クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週火曜日 13:00~16:00

1日、9日、16日、23日

どなたでも参加出来ます



<ニユニコ教室>

毎週金曜日 10:00~11:30

5日、12日、26日

内容:ストレッチ・筋力強化運動

* 対象:65歳以上の人、入館料が必要です



お友達を誘って一緒に参加してみませんか
詳しい内容は下記までお問い合わせください



☎ 42-2020

<12月の休館日>3日・10日・17日・24日・30日