

地域福祉センター 1月の行事予定

<生きがいディサービス>

毎週火曜日 9:30~12:30

6日、13日、20日、27日

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・
レクレーション・お楽しみ会など



<クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週火曜日 13:30~16:00

6日、13日、20日、27日

どなたでも参加出来ます



<ニコニコ教室>

金曜日(月3回) 10:00~11:30

9日、16日、23日

内容:ストレッチ・筋力強化運動

*対象:65歳以上の人、入館料が必要です



お友達を誘って一緒に参加してみませんか
詳しい内容は下記までお問合せください



☎ 42-2020

<1月の休館日> 1日・2日・3日(年始休館)・
7日・14日・21日・28日