



女性限定

第2回

すこやか教室

開催のお知らせ



志賀町シルバー人材センターでは、
頑張る女性の健康づくりを応援します！



今回は「蕎麦打ち」体験です！

バスに乗って鹿島少年自然の家へ一緒に行きませんか？

仲間づくりも兼ねて、ぜひご参加ください。

シルバー会員以外のお友達を誘っても **60歳以上の女性なら OK** です！



日時： **令和8年 3月11日(水)**

富来：富来支所駐車場（裏側）・・・ **8時30分集合**（8時40分出発）

志賀：文化ホール駐車場（児童館側）・・・ **8時50分集合**（バス到着次第出発）

（お帰りは、富来着・午後2時30分頃となる予定です）

内容： **★ 蕎麦打ち** 昼食は自分の手打蕎麦です！

（お食事のアレルギー対応は致しかねますのでご了承ください）

☆ シルバーセンターからのお知らせ(お仕事相談など)

持ち物セットを
ご希望の場合は
有料でご用意します
お知らせください
¥300

参加当日に
お支払いです

参加費：（会員） **500円** ： （非会員） **800円**

持ち物： エプロンと三角巾、マスク、スリッパ（内履きズック）



あら！
持ち物？
準備できないし、
忘れそう...



ご参加にはお申し込みが必要です

申込〆切・2月27日

参加のお申し込みは、お電話にて！

☎ **(0767) 42-2170**

平日 8時30～17時15分

(公社) 志賀町シルバー人材センター

蕎麦打ち体験と実食で

ミニ・バス旅行気分！

ぜひご参加くださいね

貴女からのお電話、

お待ちしております！

