

地域福祉センター 4月の行事予定



<生きがいティサービス>

毎週火曜日 9:30~12:30

7日、14日、21日、28日

内容:シルバーリハビリ体操・脳トレ・創作・

レクレーション・お楽しみ会など



<クラフトカゴ作り教室> 材料費別・随時募集

毎週火曜日 13:30~16:00

7日、14日、21日、28日

どなたでも参加出来ます



<ニコニコ教室>

金曜日(月3回) 10:00~11:30

3日、10日、17日

内容:ストレッチ・筋力強化運動

*対象:65歳以上の人、入館料が必要です



お友達を誘って一緒に参加してみませんか
詳しい内容は下記までお問合せください

☎ 42-2020

<4月の休館日>1日・8日・15日・22日・30日

*29日(水)祝日のため営業で、休みが30日(木)になります

